

附件二：健康檢查注意事項

一、健康檢查日期時段安排：

日期	時段			
112年10月23日 (星期一)	A 7:30-8:30	B 8:30-9:30	C 9:30-10:30	D 10:30-11:30 (報到截止時間 11:00)
	E 13:30-14:30	F 14:30-15:30 (報到截止時間 15:00)		
112年10月24日 (星期二)	A 7:30-8:30	B 8:30-9:30	C 9:30-10:30	D 10:30-11:30 (報到截止時間 11:00)

請務必依預約之受檢時段前來，恕不接受現場報名。

二、報名系統操作：

若身份為眷屬、研究助理、專案人員或專勤工讀生，進入報名系統，請點選「非教職員工報名」，並依以下預設職號報名：

- (一) 眷屬：請依親屬教職員工職號登錄。
- (二) 研究助理：請依計劃主持人教職員工職號登錄。
- (三) 專案人員、專勤工讀生：請依單位主管教職員工職號登錄。

三、飲食：

- (一) 檢查前兩天儘量清淡飲食，避免熬夜與喝酒，並請勿劇烈運動，以免影響檢驗結果。
- (二) 如有慢性病常規用藥者，請攜帶藥品，並於檢查後按常規服用。

四、視力檢查：

已配戴眼鏡者，身體健康檢查當天請務必攜帶，以便測量矯正後視力。

五、X光檢查：

- (一) 請穿著無鈕釦、無金屬配件及無亮片之上衣，勿配戴金屬飾品。女性同仁除上述衣物外，亦請穿著素面（無亮片、無蕾絲或鋼圈）內衣，勿穿著連身衣物，若服裝未符合規定，則須更換醫院所準備的衣物。若不願意更換，請告知醫護人員。
- (二) X光檢查時，已懷孕或疑似懷孕，請於報到時告知服務人員，不需做X光檢查。

六、其它：

- (一) 尿液檢查：尿液檢體請截取中段尿，如遇生理期，請於報到時告知服務人員。
- (一) 量血壓前，請先休息 5 分鐘、並放鬆心情。
- (二) 抽血完畢，請立即以止血棉球按壓 5 分鐘直至不再出血，若抽血處周圍有瘀青及腫脹疼痛情形，請儘速告知醫院人員，以便緊急處理。
- (三) 若健康檢查當日因天災放假，補檢方式及日期，將洽請大眾傳播媒體或透過嘉南藥理大學網頁公布。
- (四) 健康檢查結果報告書將於檢查 2 個月內由各系辦公室轉發。屆時未收到體檢結果通知單者，可洽各系辦或至健康促進中心查詢。
- (五) 不克參加此次健檢時段者，請於 10 月 26 日(星期二)至 10 月 31 日(星期二)自行到院補檢，並攜帶身分證到台南市立醫院健檢中心接受檢查，逾期恕難受理。
- (六) 年滿 50-74 歲，每兩年可免費檢查大腸癌-定量免疫法糞便潛血檢查，台南市立醫院會事先提供符合受檢身分的教職員工檢體盒。敬請欲受檢該項檢查者，於受檢日務必攜帶檢體及健保卡至體檢地點，若逾期，則必須自行繳交至台南市立醫院癌症篩檢中心。
- (七) 如有相關問題請洽健康促進中心，分機：1212。