

嘉南藥理大學 學生事務處 通知

承辦單位：學務處健康促進中心
承辦人：黃戊田
聯絡電話：06-2664911 轉 1213
電子信箱：box138@mail.cnu.edu.tw

受文者：112 學年度新生及轉學生

發文日期：中華民國 112 年 8 月 14 日

發文字號：嘉學健促字第 11201002 號

附件：1. 日間部各班健康檢查時間表
2. 健康檢查項目
3. 健康檢查注意事項

主旨：有關本校112學年度新生及轉學生健康檢查事項，請查照。
說明：

- 一、依教育部「學校衛生法」第 8 條規定辦理學生健康檢查。
- 二、檢查日期：112 年 9 月 7 日(四)8 點 10 分至 12 點、13 點 10 分至 16 點 10 分及 9 月 8 日(五)8 點 10 分至 12 點，共 1.5 天。
- 三、檢查時間：
 - (一)日間部新生健康檢查時間表，如附件一，當天請攜帶身分證及學生健康資料卡，到大禮堂報到、繳費。
 - (二)研究生、進修部新生及轉學生，可於10月23日(一)13點20分至15點大禮堂補檢或預約至台南市立醫院受檢。
- 四、檢查地點：大禮堂
- 五、檢查費用：
 - (一)健檢費用每人 600 元，健檢當日於大禮堂繳費。
 - (二)研究生、進修部新生及轉學生，如預約至台南市立醫院受檢，受檢當日直接在醫院的健檢課購買「學生健康資料卡」。
- 六、檢查項目及檢查注意事項：請參閱附件二及三。
- 七、其它：
 - (一) 檢查當日若因天災延期，補檢方式及日期將另行公告。
 - (二) 在校補檢時間為 10 月 23 日(一)13 點 20 分至 15 點，至大禮堂諮詢處報到。
 - (三) 上述時間皆不克參加者，可於 8 月 21 日(一)至 9 月 15 日(五)自行預約至台南市立醫院受檢，預約專線(06)3364567、0975619775 陳先生；或於 10 月 27 日(五)前繳交三個月內有效且符合本校健康檢查項目之報告至健康促進中心(V101)備查。
 - (四) 轉學生可繳交原就讀學校之「學生健康資料卡」正本，或加蓋原就讀學校戳章之影本。
 - (五) 進修部學生亦可繳交今年公司員工健檢報告影本，並於 10 月 27 日(五)前繳至健康促進中心(V101)。
 - (六) 健康檢查報告將於檢查後約 2 個月後，將通知班級幹部協助領取轉發。

正本：112 學年度新生及轉學生

副本：學務處健康促進中心



嘉南藥理大學 學生事務處

附件一：日間部各班健康檢查時間表

日期 時間		9月7日(星期四)	9月8日(星期五)	備註
1	08:10 09:10	食品專一忠 智慧網路專一忠 社工一甲、社工一乙	食藥檢測專一忠 藥粧生技專一忠 藥學一甲、藥學一乙	建議 早餐禁食 ，測飯前 血糖
	09:10 10:10	醫管一甲 餐旅一甲、餐旅一乙	藥學一丙、藥學一丁 藥學一戊、食藥檢測一甲	
3	10:10 11:10	多媒體一甲、資管一甲 高福一甲、幼保一甲	食品一甲、食品一乙 粧品一甲、粧品一乙 粧品一丁	建議 吃早餐 ，測飯後 血糖
	11:10 12:00	生活一甲、外語一甲 外語一乙	保營一甲、保營一乙 藥粧生技一甲、粧品一A	
5	13:10 14:10	環資專一忠、消防專一忠 空間資訊專一忠 消防一甲、消防一乙 環工專一忠、職安專一忠		建議 吃早餐 ， 午餐禁食 ，測飯前 血糖
	14:10 15:10	環工一甲、環工一乙 觀光一甲、環資一甲 職安一甲		
7	15:10 16:10	運管一甲、運管一乙 休閒一甲		建議 吃早餐 、 午餐 ， 測飯後血糖

註：

1. 請各班依受檢時間準時到大禮堂報到處報到，並依現場工作人員指引受檢。
2. **第1梯次**(8:10-9:10)參加健檢同學，請於8:10前至大禮堂找輔導員報到；**第5梯次**(13:10-14:10)參加健檢同學，請於13:10前至大禮堂找輔導員報到。
3. 9月7日**報到截止為15:30**，9月8日**報到截止為11:30**。
4. 各梯次受檢結束，請自行回紹宗體育館找輔導員報到(除9月7日15:10及9月8日11:10梯次可自行解散)。
5. 受檢前可選擇空腹6-8小時，或飯後2小時受檢，各受檢梯次食用或禁食早、午餐建議，請參考備註

附件二：健康檢查項目

檢查項目	檢查內容	臨床意義
醫師問診	主訴、家族史、過去病史	既往病歷、自覺症狀
一般體格檢查	身高、體重、血壓、視力、辨色力、腰圍、BMI	接受檢查時得以主訴個人目前身體健康狀況
頭頸檢查	斜頸、異常腫塊及其他	
口腔檢查	齲齒、缺牙、已矯治牙、阻生牙、贅生牙、口腔衛生不良、牙結石、牙齦炎、牙周炎、齒列咬合不正、口腔黏膜異常及其他。	
耳鼻喉檢查	聽力、耳膜破損、栓塞、扁桃腺腫大及其他異常	
胸腹部檢查	心肺疾病、胸廓異常及其他異常	
皮膚檢查	癬、疥瘡、疣、異位性皮膚炎、溼疹及其他異常	
脊柱四肢檢查	脊柱側彎、肢體畸形、青蛙肢及其他異常	
尿液檢查	1. 尿糖(GLU) 2. 尿蛋白(PRO) 3. 尿潛血(OB) 4. 酸鹼值(PH) 5. 尿膽素元(URO) 6. 尿膽紅素(BIL) 7. 酮體(KET) 8. 亞硝酸(NIT) 9. 尿比重(SP) 10. 尿中白血球(WBC)	可檢查出尿道炎、膀胱炎、前列腺炎、腎結石、腎硬化、糖尿病
血液常規檢查	1. 血色素(HGB) 2. 白血球(WBC) 3. 紅血球(RBC) 4. 紅血球容積比(HCT) 5. 平均紅血球容積(MCV) 6. 平均紅血球血色素量(MCH) 7. 平均紅血球血色素濃度(MCHC) 8. 血小板(PLT)	1. 檢測高空症、貧血等症狀 2. 檢測發炎、白血病、病毒感染等 3. 檢測紅血球增多症 4. 可作為紅血球與血球容積之比值測試是否貧血 5. 可作為紅血球與血紅素之比值測試是否貧血 6. 檢測血液凝固功能
肝功能檢查	1. 麩氨酸草醋酸轉氨基酵素(GOT) 2. 麩氨酸焦葡萄糖轉氨基酵素(GPT)	於肝臟病變肝炎或受損時，血中 GOT、GPT 指數升高；可能是急性肝炎、肝硬化、肝炎、脂肪肝、膽汁積滯、酒精性肝炎
B 型肝炎檢查	B 型肝炎抗原(HBsAg) B 型肝炎抗體((HBsAb)	了解是否曾感染 B 型肝炎 是否為帶原者或曾經感染
腎功能檢查	血清肌酸酐 (Creatinine) 尿素氮(BUN) 尿酸(UA)	腎臟機能障礙、尿毒症、痛風等
血脂肪檢查	總膽固醇(Cholesterol) 三酸甘油脂(TG)	中風先兆、動脈硬化、高血脂症、腦血管疾病等檢查
膽固醇密度檢查	高密度膽固醇(HDL) 低密度膽固醇(LDL)	好的膽固醇，對血管有保護作用 冠狀動脈硬化、治療高脂血症重要指標
危險因子檢查	Risk Factor	腦血管及心臟冠狀動脈硬化
血糖檢查	飯前或飯後血糖(AC or PC sugar)	糖尿病檢查
X 光檢查 (大片)	胸部 X 光檢查	心臟肥大、肺結核、肺氣腫、肺炎肋膜積水、肺癌等胸部病變檢測

附件三：健康檢查注意事項

一、 檢查前

1. 檢查前請先填寫資料卡正面上的「學生基本資料」、「健康基本資料」、「生活型態」、「自我健康評估」、「健康檢查同意書」等各欄位上的問題。
2. 飲食
 - (1) 受檢時段前 6-8 小時空腹，或可選擇飯後 2 小時受檢。
 - (2) 檢查前兩天避免熬夜及喝酒，並儘量清淡飲食及勿劇烈運動，以免影響檢驗結果。
 - (3) 如有服用慢性病常規用藥，請記得服用。

二、 檢查當天

1. 健康檢查當天請按規定時間至大禮堂報到處報到，並攜帶「學生健康資料卡」及身分證。
2. 已配戴眼鏡或隱形眼鏡者，健康檢查當天請務必配帶，以便測量視力。
3. 受檢 X 光檢查，請穿著無鈕釦、無金屬配件、無亮片之上衣或配戴金屬飾品。
4. 女性同學：如已懷孕或疑似懷孕，請於報到時告知服務人員，不需做 X 光檢查。
5. 其它：
 - (1) 尿液檢查：尿液檢體請於健檢當天留取中段尿，如遇生理期者，請於 9 月 15 日
(五)留取當天尿液檢體，並於上午 8 點 20 分至 10 點 20 分交到健康促進中心 (V101)。
 - (2) 測量血壓：請先休息 5 分鐘、並放鬆心情。
 - (3) 抽血完畢，請立即於抽血處棉球之上按壓 5 分鐘，直至無再出血，若有周圍瘀青腫脹疼痛之情形，請現場立即告知承辦醫院醫護人員處理。
6. 檢查後離開大禮堂前，請將「學生健康資料卡」繳回給承辦醫院服務人員。