

# 嘉南藥理大學

## 110 年度『拒絕糖癮症-飲料看燈行』減糖影片設計創意競賽

### 計畫書

- 一、背景：為宣導過量攝取糖對健康的危害及教育大專生健康減糖知能，透過「數位影音學習」方式宣導，積極培養大專生健康的飲食行為與意識，以增進學生良好的減糖飲食態度，進而改善其原先不健康的飲食型態。
- 二、目的：日常生活中的各種飲食都免不了添加「糖」來增添風味，不論是飲料、各樣點心及精製的食物都有添加糖，尤以含糖飲料更是部分學生常喝的飲品，成為每天攝取糖量的主要來源。根據衛生福利部國民健康署 102-105 年國民營養健康狀況變遷調查結果可知，在 19-44 歲成人當中，有近 8 成每週至少喝 1 次含糖飲料，這些每週喝含糖飲料者，每週平均喝將近 7 次。糖飲不但無法解渴，可能越喝越渴，易攝取過多熱量及游離糖（free sugar），更是致胖的飲食行為之一。為提升學生減糖知能，利用錄製減糖影片方式，讓學生容易理解和記憶的方式推廣正確的減糖觀念，並利用影片可反覆觀看之性質，加強推廣減糖飲之觀念並落實於生活中。
- 三、主辦單位：學生事務處衛生保健組
- 四、競賽訊息：
  - （一）策略主題：
    1. 喝含糖飲料對人體的壞處(可參考教育部大專校院推動減少含糖飲料教學資源參考手冊 <https://cpd.moe.gov.tw/articleInfo.php?id=1852>)
    2. 拒絕含高糖飲料的技巧及方法。
    3. 選擇無糖飲料或多喝白開水等健康飲品。
    4. 選擇飲品以校內飲料販賣機及超商之綠燈飲品(含乳品及飲料)為主。
  - （二）參賽資格：對錄製減糖影片有興趣者皆歡迎參加。
  - （三）徵稿辦法：
    1. 拍攝減糖影片，影片長度以 5 分鐘為限，呈現方式不拘。影片需有聲音、字幕、畫質清晰，可順暢播放。
    2. 影片燒錄成光碟，影片內容、圖片、影音等需符合著作權及專利法等相關規定，如隱瞞事實或取用未經合法授權使用知識別標誌、圖表及檔案等，投稿者應負一切損害賠償責任。
  - （四）投稿方式:即日起至 110 年 5 月 21 日止，將報名表(附件 1、2)及光碟送至

衛生保健組(V101)，投稿資料收件後恕不退還。

#### 五、競賽獎項：

第 1 名	第 2 名	第 3 名
3,000 元+獎狀	2,000 元+獎狀	1,000 元+獎狀

(主辦單位有保留對活動方式、辦法及獎項修改之權利)

#### 六、評分標準：

- 1.由衛保組聘請相關領域專家老師進行審查。
- 2.評分項目及配分如下：

評分項目	評分標準	配分
1.正確性	影片是否正確傳達衛生教育訊息	30 分
2.切題性	內容與主題之契合度，內容及題材有助於提升減糖知能。	20 分
3.可行性	內容具體可行，有助於減糖營養教育的推廣。	20 分
4.創意性	作品之創作具特色，構思新穎，以利學生應用於日常生活中。	20 分
5.影片製作品質	影片流暢度及畫質清晰度。	10 分
	總計	100 分

七、成績公布:110 年 6 月 4 日(五)中午 12:00 前於衛保組網頁公告得獎成績，並於 6 月 9 日(三)中午 12:00 在本組進行頒獎儀式。

#### 八、參賽作品規定：

- 1.作品正、反面或其餘參賽文件中之文字圖樣內均不得有任何與設計無關之簽名或標示記號等，否則不予評審，參賽者不得提出異議。
- 2.作品無論採用與否均不予退件，如有需要由作者事先自行備份留存。
- 3.參選作品應為未曾發表之作品，並不得抄襲、模仿、或剽竊他人之作品。若涉及相關著作權法律責任及侵害第三人權利時，悉由作品提供者自行負法律上責任，概與主辦單位無關。
- 4.若經發現有上述情形，除取消其得獎資格，追繳回獎金及獎狀外，並由次優作品（依所得序分排序）遞補。

- 5.入選作品作者，主辦單位擁有全部智慧財產權，並授權主辦單位使用，且不行使著作人格權，但主辦單位同意作品作者以複製方式保留作品。若因參賽作品水準不及給獎標準，主辦單位有權從缺處理。
- 6.入選作品於領獎前，作者應與主辦單位依著作權法規定訂立著作財產權讓與契約。
- 7.入選作品，本組保有修改權，作者不得異議。
- 8.投稿多件作品同時獲獎者，取最高獎項，作者不得異議。
- 9.凡參賽者均視為同意並遵循上述各項規定。
- 10.如有未盡事宜，主辦單位有權修改公告及活動內容之新增、修改、變更、刪除等權利。
- 11.主辦單位對於減糖影片設計創意競賽活動之著作權享有無償使用權，得公開展示、重製、編輯、推廣、發行以合作方式利用影片。

\*\*\*\*\*

- 主辦單位：學務處衛生保健組
- 活動聯絡人：江慧玲營養師
- 洽詢電話：06-2664911#1214
- 電子信箱：monica0811@mail.cnu.edu.tw

## 嘉南藥理大學 110 年度

## 「拒絕糖癮症-飲料看燈行」減糖影片設計創意競賽報名表

聯絡 資訊	姓名			
	班級		學號	
	電話		手機	
	E-mail			
影片內容 及 創意發想 (500 字以內)				

## 授權書 「拒絕糖癮症-飲料看燈行」減糖影片設計創意競賽 著作財產權授權及個人資料使用同意書

本人\_\_\_\_\_參與嘉南藥理大學(以下簡稱本校)主辦「拒絕糖癮症-飲料看燈行」減糖宣導影片徵稿活動，茲同意成果繳交後，就著作財產權與個人資料授權予本校使用與利用，內容如下：

### 一、著作財產權之授權標的與範圍：

- (一) 本人同意於著作財產權存續期間非專屬授權本校無償利用，且不限定該著作財產權之利用地域、時間、媒體型式、次數、重製次數、內容與方法，本校並得授權第三人利用。
- (二) 本人同意於著作財產權存續期間非專屬轉授權於嘉南藥理大學無償利用，進行電子書、數位化典藏、重製、透過網路公開傳輸、提供讀者進行免費下載、列印、瀏覽等服務之行為。
- (三) 保證不對嘉南藥理大學行使著作人格權。

### 二、個人資料之特定使用：

本人同意個人資料提供於嘉南藥理大學於本活動(含推廣活動)所定業務需要等特定目的之蒐集、電腦處理、公告(公布)使用與利用。

此 致

嘉南藥理大學

參加者姓名(簽章)：



身份證字號：

班級/學號：

聯絡電話：

中 華 民 國 110 年 月 日