

嘉南藥理大學 109 年度「Show 出我的健康美型挑戰賽」成績公告



SHOW 出我的健康美型挑戰賽

名次	班級	姓名	總分	獎金
第一名	保營四甲	陳○渝	36.24	3,000 元
第二名	環工一甲	朱○萱	33.98	2,500 元
第三名	外語四乙	簡○安	32.39	2,000 元
第四名	藥學二甲	林○萱	30.33	1,500 元
第五名	保營三丙	楊○玲	28.87	1,000 元
第六名	保營四乙	邱○齡	24.28	800 元

比賽計分方式

1. 「得分」：前、後測減少之 BMI、腹圍(公分)及體脂肪(%)之總和為「得分」，前述數據皆取至小數點後第 1 位，並以第 2 位四捨五入為準，佔總分 90%。
2. 「積分」：減重照片上傳、網頁平臺登錄、健康餐照片上傳、營養諮詢、減重飲食教學、運動及減重心得積分總和為「積分」，佔總分 10%。
3. 總分 = 「得分」 x 90% + 「積分」 x 10%

衛保組將於 12 月 29 日(二) 中午 12:30 在本組(V101)進行頒獎儀式,請以上得獎人準時參加。