

## 空氣品質指標的定義

空氣品質指標為依據監測資料將當日空氣中臭氧 (O<sub>3</sub>)、細懸浮微粒 (PM<sub>2.5</sub>)、懸浮微粒 (PM<sub>10</sub>)、一氧化碳 (CO)、二氧化硫 (SO<sub>2</sub>) 及二氧化氮 (NO<sub>2</sub>) 濃度等數值，以其對人體健康的影響程度，分別換算出不同污染物之副指標值，再以當日各副指標之最大值為該測站當日之空氣品質指標值 (AQI)。

污染物濃度與污染副指標值對照表

空氣品質指標 (AQI)							
AQI 指標	O <sub>3</sub> (ppm) 8 小時平均值	O <sub>3</sub> (ppm) 小時平均值 (1)	PM <sub>2.5</sub> (µg/m <sup>3</sup> ) 24 小時平均值	PM <sub>10</sub> (µg/m <sup>3</sup> ) 24 小時平均值	CO (ppm) 8 小時平均值	SO <sub>2</sub> (ppb) 小時平均值	NO <sub>2</sub> (ppb) 小時平均值
良好 0~50	0.000 - 0.054	-	0.0 - 15.4	0 - 54	0 - 4.4	0 - 35	0 - 53
普通 51~ 100	0.055 - 0.070	-	15.5 - 35.4	55 - 125	4.5 - 9.4	36 - 75	54 - 100
對敏感 族群 不健康 101~ 150	0.071 - 0.085	0.125 - 0.164	35.5 - 54.4	126 - 254	9.5 - 12.4	76 - 185	101 - 360
對所有 族群 不健康 151~ 200	0.086 - 0.105	0.165 - 0.204	54.5 - 150.4	255 - 354	12.5 - 15.4	186 - 304 <sup>(3)</sup>	361 - 649
非常不 健康 201~	0.106 - 0.200	0.205 - 0.404	150.5 - 250.4	355 - 424	15.5 - 30.4	305 - 604 <sup>(3)</sup>	650 - 1249

300							
危害 301~ 400	(2)	0.405 - 0.504	250.5 - 350.4	425 - 504	30.5 - 40.4	605 - 804 <sup>(3)</sup>	1250 - 1649
危害 401~ 500	(2)	0.505 - 0.604	350.5 - 500.4	505 - 604	40.5 - 50.4	805 - 1004 <sup>(3)</sup>	1650 - 2049

1. 一般以臭氧 (O<sub>3</sub>) 8 小時值計算各地區之空氣品質指標 (AQI)。但部分地區以臭氧 (O<sub>3</sub>) 小時值計算空氣品質指標 (AQI) 是更具有預警性，在此情況下，臭氧 (O<sub>3</sub>) 8 小時與臭氧 (O<sub>3</sub>) 1 小時之空氣品質指標 (AQI) 則皆計算之，取兩者之最大值作為空氣品質指標 (AQI)。
2. 空氣品質指標 (AQI) 301 以上之指標值，是以臭氧 (O<sub>3</sub>) 小時值計算之，不以臭氧 (O<sub>3</sub>) 8 小時值計算之。
3. 空氣品質指標 (AQI) 200 以上之指標值，是以二氧化硫 (SO<sub>2</sub>) 24 小時值計算之，不以二氧化硫 (SO<sub>2</sub>) 小時值計算之。

### 空氣品質指標 (AQI) 與健康影響

空氣品質 指標 (AQI)	0~50	51~100	101~150	151~200	201~ 300	301~ 500
對健康影響 與活動建議	良好	普通	對敏感族群不 健康	對所有族群不 健康	非常不健康	危害
	Good	Moderate	Unhealthy for Sensitive Groups	Unhealthy	Very Unhealthy	Hazardous
狀態色塊	綠	黃	橘	紅	紫	褐紅
人體 健康 影響	空氣品質 為良好， 污染程度 低或無污	空氣品質普 通；但對非常 少數之極敏 感族群產生	空氣污染物可 能會對敏感族 群的健康造成 影響，但是對一	對所有人的健 康開始產生影 響，對於敏感 族群可能產生	健康警報：所 有人都可能產 生較嚴重的健 康影響。	健康威脅達 到緊急，所有 人都可能受 到影響。

	染。	輕微影響。	一般大眾的影響不明顯。	較嚴重的健康影響。		
--	----	-------	-------------	-----------	--	--

### 空氣品質指標 (AQI) 與活動建議

空氣品質指標 (AQI)	0~50	51~100	101~150	151~200	201~300	301~500
對健康影響與活動建議	良好	普通	對敏感族群不健康	對所有族群不健康	非常不健康	危害
	Good	Moderate	Unhealthy for Sensitive Groups	Unhealthy	Very Unhealthy	Hazardous
狀態色塊	綠	黃	橘	紅	紫	褐紅
一般民眾活動建議	正常戶外活動。	正常戶外活動。	1. 一般民眾如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等， <b>應該考慮減少戶外活動。</b> 2. 學生仍可進行戶外活動，但 <b>建議減少</b> 長時間劇烈運動。	1. 一般民眾如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等， <b>應減少</b> 體力消耗，特別是減少戶外活動。 2. 學生 <b>應避免</b> 長時間劇烈運動，進行其他戶外活動時 <b>應增加</b> 休息時間。	1. 一般民眾 <b>應減少</b> 戶外活動。 2. 學生 <b>應立即停止戶外活動</b> ，並將課程調整於室內進行。	1. 一般民眾 <b>應避免</b> 戶外活動，室內應緊閉門窗，必要外出應配戴口罩等防護用具。 2. 學生 <b>應立即停止戶外活動</b> ，並將課程調整於室內進行。

<p>敏感性族群活動建議</p>	<p>正常戶外活動。</p>	<p><b>極特殊敏感</b>族群建議注意可能產生的咳嗽或呼吸急促症狀，但仍可正常戶外活動。</p>	<p>1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人，<b>建議減少</b>體力消耗活動及戶外活動，必要外出應配戴口罩。 2. 具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。</p>	<p>1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人，<b>建議留在室內</b>並<b>減少</b>體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。 2. 具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。</p>	<p>1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人<b>應留在室內</b>並<b>減少</b>體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。 2. 具有氣喘的人<b>應增加</b>使用吸入劑的頻率。</p>	<p>1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人<b>應留在室內</b>並<b>避免</b>體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。 2. 具有氣喘的人<b>應增加</b>使用吸入劑的頻率。</p>
------------------	----------------	--	--	---	--	--

資料來源:行政院環境保護署

<https://taqm.epa.gov.tw/taqm/tw/b0201.aspx>